

2026 年 8月 給食だより

光輪はさみこども園 7月31日配布

						1日(土) 夏まつり
						雑穀米
						チャブチェ
						中華スープ
						枝豆
						パイン
						おかゆ・玉ねぎのスープ
						ビスケット
						磯辺揚げチップス
つくし主食	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
つくし主食	麦ごはん(ふりかけ)	発芽玄米	雑穀米	麦ごはん	発芽玄米	雑穀米
副菜	冬瓜のそぼろ煮 オニオンスープ ゆで卵 オレンジ	白身魚のピザ焼き 厚揚げの味噌汁 ほうれん草の磯和え ゼリー	鶏肉とピーマンの味噌炒め お麴のすまし汁 トマト バナナ	白身魚の竜田揚げ 豆苗スープ オクラの梅和え スイカ	カレー風肉じゃが ひじきの味噌汁 とうもろこし パイン	茄子と豚肉のソテー 大根のすまし汁 きゅうりスティック もも
離乳食	磯がゆ・オニオンスープ	おかゆ・人参の味噌汁	おかゆ・トマトのすまし汁	おかゆ・豆苗スープ	おかゆ・豆腐の味噌汁	おかゆ・大根のすまし汁
つくしおやつ	いりこ・おやつカステラ	★黒糖パン	ヨーグルト・カリボテ	★りんごのくずもち	小魚せんべい・牛乳かりんとう	ミルクスティック
たんぽぽおやつ			ヨーグルト・丸ぼうろ			豆乳ウエハース
つくし主食	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木) お盆保育	14日(金) お盆保育	15日(土) お盆保育
つくし主食	麦ごはん(納豆)	山の日	発芽玄米	ロールパン	ロールパン	ロールパン
副菜	高野豆腐の含め煮 しめじの味噌汁 ゆで卵 オレンジ		麻婆茄子 もやしのすまし汁 ウインナー スイカ	焼きそば 枝豆 もも	わかめうどん チキンナゲット パイン	ナポリタン とうもろこし ゼリー
離乳食	おかゆ・玉ねぎの味噌汁		おかゆ・茄子のすまし汁	おかゆ・キャベツスープ	おかゆ・オニオンスープ	おかゆ・人参スープ
つくしおやつ	うの花クッキー・クラッカー		バナナ・カレースナック	ビスケット	やさいスナック	紫いもスナック
たんぽぽおやつ	クラッカー					
つくし主食	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
つくし主食	発芽玄米(手作りごま塩)	麦ごはん	雑穀米	発芽玄米	麦ごはん	雑穀米
副菜	豆腐チャンプルー 茄子の味噌汁 トマト オレンジ	白身魚のピカタ わかめのすまし汁 きゅうりのゆかり和え バナナ	筑前煮 薄揚げの味噌汁 竹輪のケチャップ焼き 梨	白身魚の油淋鶏風 えのき汁 枝豆 パイン	夏野菜カレー シルバーサラダ バナナ	鶏肉と茄子のさっぱり煮 ほうれん草スープ とうもろこし もも
離乳食	おかゆ・茄子の味噌汁	おかゆ・豆腐スープ	おかゆ・人参の味噌汁	おかゆ・玉ねぎのすまし汁	おかゆ・じゃが芋の味噌汁	おかゆ・ほうれん草スープ
つくしおやつ	★マカロニきな粉	★豆乳パン	★お麴ラスク	カリボテ・おやつカステラ	えびせんべい・うの花クッキー	ビスケット
たんぽぽおやつ				こつぶっこ	ミニえびまるせん	青のりスナック
つくし主食	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
つくし主食	発芽玄米	麦ごはん	雑穀米	ロールパン	発芽玄米	麦ごはん
副菜	ボークビーンズ 冬瓜スープ ブロッコリー バナナ	白身魚の西京焼き 豆腐のすまし汁 青菜の納豆和え 梨	春雨のふわふわ炒め もやしの味噌汁 粉ふき芋 オレンジ	豆乳マカロニグラタン ごぼうのすまし汁 ウインナー バナナ	白身魚のゴマ天ぷら コーンスープ ブロッコリーのドレッシング和え ゼリー	厚揚げと大根の煮物 人参の味噌汁 蒸し南瓜 パイン
離乳食	おかゆ・冬瓜スープ	おかゆ・青菜のすまし汁	おかゆ・もやしの味噌汁	パンがゆ・玉ねぎのすまし汁	おかゆ・コーンスープ	おかゆ・人参の味噌汁
つくしおやつ	いりこ・野菜スティック	★人参パン	ミルクスティック・おからスナック	紫いもスナック・クラッカー	★フルーツヨーグルト	カレースナック
たんぽぽおやつ			クラッカー	カリボテ		やさいスナック
つくし主食	31日(月)	※幼児部たんぽぽは、白ごはん(梅干し可)を持ってきてください。				※21日(金)はカレーの日です。
つくし主食	雑穀米(ゆかり)	★は手作りおやつです。				幼児部たんぽぽは、スプーンの準備をお願いします。
副菜	松風焼き 薄揚げのすまし汁 春雨の酢の物 オレンジ	火曜日のおやつはアーリーモーニングさんの手作りパンです。				白ごはんは、いつもより多目に持ってきてください。
離乳食	おかゆ・豆腐のすまし汁					※献立には旬の野菜や果物を使用しているため、
つくしおやつ	★パインケーキ					時期が終わった時や、物価高騰により入荷が難しい場合は、
たんぽぽおやつ						メニューを変更させていただく場合があります。