

2026年 3月 給食だより

光輪はさみこども園 2月27日配布

～ お弁当の日 ～

★6日(金) 春のお別れ遠足

★年長:23日(月) お別れ旅行



※雨天時もお弁当を持ってきてください。
離乳食は園で準備します。

＜春の彼岸＞

彼岸は春と秋にあり、春の彼岸は春分の日をはさんだ前後3日ずつの計7日間です。
春の彼岸には「ぼたもち」を供えます。「ぼたもち」と「おはぎ」は同じものですが、
春の彼岸はぼたんの花が咲く頃なので「ぼたもち」、秋の彼岸は萩の花が咲く頃なので
「おはぎ」と呼びます。今年の彼岸は、親子と一緒に「ぼたもち」を味わってみませんか。

*印は年長さんのリクエストメニューです!!

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
つくし主食	雑穀米	発芽玄米(納豆)	ロールパン(幼 ゆかり)	麦ごはん	春のお別れ遠足	
副菜	ほうれん草の卵焼き *春雨スープ 春キャベツのドレッシング和え バナナ	ししゃも焼き 水菜のすまし汁 *そぼろポテトサラダ *いちご	*スパゲッティナポリタン コーンスープ チキンナゲット もも	白身魚の中華あんかけ 豆腐の味噌汁 ブロッコリー オレンジ		
離乳食	おかゆ・ほうれん草スープ	おかゆ・水菜のすまし汁	パンかゆ・コーンスープ	おかゆ・豆腐の味噌汁		
つくしおやつ	ミルクスティック・カリボテ	*南瓜パン	ヨーグルト・野菜スティック	*イチゴクッキー	やさいスナック・ビスケット	おかゆ・玉ねぎのすまし汁
たんぼおやつ	クラッカー		ヨーグルト・おにぎりせんべい		豆乳ウエハース	えびせんべい 野菜バー
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土) 卒園式
つくし主食	雑穀米	麦ごはん	発芽玄米	ロールパン	雑穀米	麦ごはん
副菜	*和風ハンバーグ *ワントンスープ 蒸し南瓜 オレンジ	麻婆豆腐 大根のすまし汁 ウインナー バナナ	*白身魚の竜田揚げ ほうれん草の味噌汁 *きゅうりのゆかり和え パイン	*ポテトグラタン トマトスープ ブロッコリーのごま和え もも	*春野菜カレー *マカロニサラダ *いちご	厚揚げの炒め物 玉ねぎの味噌汁 とうもろこし ゼリー
離乳食	おかゆ・南瓜スープ	おかゆ・大根のすまし汁	おかゆ・ほうれん草の味噌汁	パンかゆ・トマトスープ	おかゆ・玉ねぎのすまし汁	おかゆ・豆腐の味噌汁
つくしおやつ	いりこ・おやつカステラ	*豆乳パン	*お麩ラスク	バナナ・ビスケット	小魚せんべい・クラッカー	カレースナック
たんぼおやつ					バナナ・芋けんぴ	こめボンバー
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
つくし主食	雑穀米	発芽玄米(ふりかけ)	ロールパン(幼 ゆかり)	麦ごはん	春分の日	
副菜	チャブチエ もやしスープ 粉ふき芋 バナナ	白菜のクリーム煮 ひじきの味噌汁 ゆで卵 ゼリー	*ちゃんぽん ツナとわかめのサラダ ウインナー デコボン	白身魚の味噌マヨ焼き 豆苗のすまし汁 ほうれん草の納豆和え *いちご		
離乳食	おかゆ・じゃが芋のすまし汁	おかゆ・白菜の味噌汁	パンかゆ・キャベツスープ	おかゆ・豆苗のすまし汁		
つくしおやつ	ヨーグルト・紫いもチップ	*さつま芋パン	*枝豆おにぎり	*ココア蒸しパン		
たんぼおやつ	ヨーグルト・紫芋せんべい					
	23日(月) 年長お別れ旅行	24日(火) 修了式	25日(水) 春季保育	26日(木)	27日(金)	28日(土)
つくし主食	発芽玄米	麦ごはん(ゆかり)	雑穀米	発芽玄米	雑穀米	麦ごはん
副菜	回鍋肉 もずくスープ ゆで卵 バナナ	*焼きそば しめじのすまし汁 ブロッコリーのおかか和え デコボン	白身魚のピザ焼き お麩の味噌汁 もやしの磯和え ゼリー	大豆のトマト煮 豆苗スープ チキンナゲット バナナ	白身魚の磯辺揚げ 豚汁 春雨のナムル いちご	豚肉とレンコンのさっぱり炒め 南瓜スープ とうもろこし もも
離乳食	おかゆ・キャベツの味噌汁	おかゆ・ブロッコリーのすまし汁	おかゆ・もやしスープ	おかゆ・トマトスープ	おかゆ・さつま芋の味噌汁	おかゆ・南瓜のすまし汁
つくしおやつ	カリボテ・えびせんべい	*人参パン	*かぼちゃきなこ	いりこ・ビスケット	やさいスナック・ミルクスティック	紫いもチップ
たんぼおやつ	野菜バー					
	30日(月)	31日(火)	4月1日(水)	2日(木)	3日(金) 始業式	4日(土) 入園進級式
つくし主食	発芽玄米	雑穀米	麦ごはん	発芽玄米	雑穀米	麦ごはん
副菜	豚肉の生姜炒め わかめの味噌汁 ブロッコリー もも	白身魚の甘酢あんかけ オニオンスープ 蒸し南瓜 パイン	チキンのカレー炒め 厚揚げのすまし汁 粉ふき芋 バナナ	焼きビーフン 人参スープ ウインナー デコボン	肉じゃが えのきの味噌汁 枝豆 いちご	春雨炒め もやしスープ とうもろこし ゼリー
離乳食	おかゆ・玉ねぎの味噌汁	おかゆ・南瓜スープ	おかゆ・豆腐の味噌汁	おかゆ・人参のすまし汁	おかゆ・じゃが芋の味噌汁	おかゆ・もやしスープ
つくしおやつ	野菜スティック・カレースナック	*黒糖パン	紫いもチップ・クラッカー	小魚せんべい・ビスケット	野菜スティック・カリボテ	やさいスナック
たんぼおやつ	ぼたぼた焼き			やさいスナック	カリボテ	こつぶっこ

※幼児部たんぼぼは白ごはん(梅干し可)を持ってきてください。

※献立は都合により、変更する場合があります。

※13日(金)はカレーの日です。

幼児部たんぼぼはスプーンの準備をお願いします。
白ごはんはいつもより多目に持ってきてください。

★は手作りおやつです。

火曜日のおやつはアーリーモーニングさんの手作りパンです。