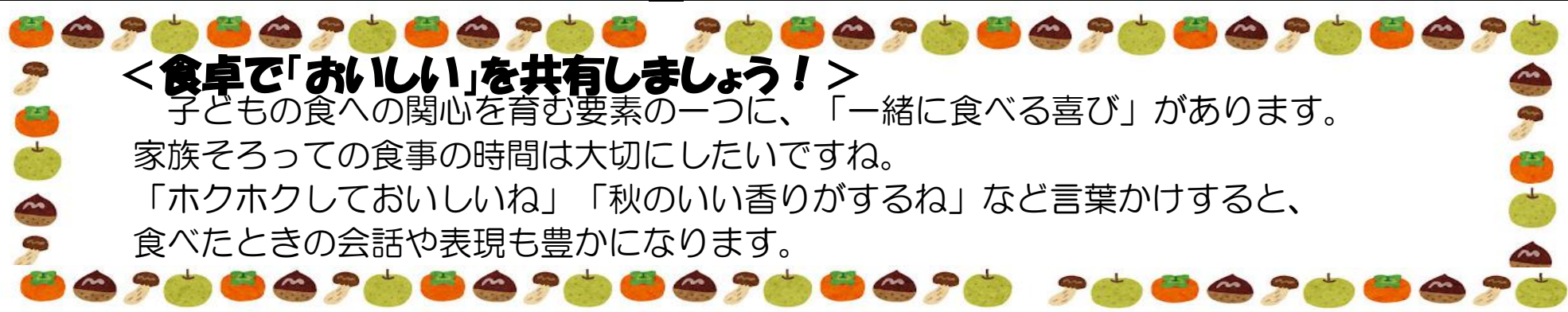


2025年 9月 給食だより

光輪はさみこども園 8月29日配布

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金) (乳)祖父母の集い	6日(土)
つくし主食	発芽玄米	雑穀米 (納豆)	麦ごはん	発芽玄米	ロールパン	雑穀米
副菜	麻婆茄子 コーンスープ トマト バナナ	チヂミ 豆腐の味噌汁 粉ふき芋 梨	チーズタッカルビ風 ほうれん草のすまし汁 とうもろこし もも	白身魚の味噌マヨ焼き わかめスープ 玉ねぎのドレッシング和え パイン	マカロニの豆乳クリーム煮 しめじのすまし汁 ウインナー オレンジ	肉じゃが 薄揚げの味噌汁 枝豆 ゼリー
離乳食	おかゆ・コーンスープ	おかゆ・豆腐の味噌汁	おかゆ・ほうれん草スープ	おかゆ・わかめの味噌汁	おかゆ・人参のすまし汁	おかゆ・じゃがいもの味噌汁
つくしおやつ	ミルクスティック・おやつカステラ	★コーンパン	ヨーグルト・えびせんべい	★梨のくずもち	★ももケーキ	小魚せんべい・クラッカー
たんぼぼおやつ	こめボンバー		ヨーグルト・丸ぼうろ			おにぎりせんべい
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
つくし主食	麦ごはん (ふりかけ)	発芽玄米	雑穀米	麦ごはん	ロールパン	発芽玄米
副菜	チキンの塩しモン炒め えのきスープ 蒸しかぼちゃ オレンジ	白身魚の野菜あんかけ ごぼうの味噌汁 きゅうりのゆかり和え ゼリー	オムレツ 厚揚げのすまし汁 えだまめコーン もも	白身魚のカレー天ぷら ひじきの味噌汁 ポテトサラダ パイン	納豆スパゲティ トマトスープ チキンナゲット バナナ	チンジャオロース 玉ねぎのすまし汁 とうもろこし もも
離乳食	玉ねぎのすまし汁	おかゆ・豆腐の味噌汁	おかゆ・人参スープ	玉ねぎの味噌汁	パンかゆ・トマトスープ	おかゆ・玉ねぎのすまし汁
つくしおやつ	いりこ・野菜スナック	★さつま芋パン	カリボテ・ビスケット	★じゃこマヨトースト	野菜スティック・紫芋チップ	ミルクスティック
たんぼぼおやつ			こつぶっこ		野菜バー	ぼたぼた焼き
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
つくし主食	 敬老の日	ゆかりご飯	雑穀米	麦ごはん	発芽玄米	麦ごはん
副菜		ビーフン エリンギスープ ゆで卵 オレンジ	白身魚の香草パン粉焼き 豚汁 とうもろこし バナナ	三色丼 キャロットスープ きゅうりの味噌和え 梨	白身魚のクリームコーン焼き 豆苗のすまし汁 もやしのごま和え もも	ナスのさっぱり炒め かぼちゃの味噌汁 枝豆 パイン
離乳食		おかゆ・豆腐の味噌汁	おかゆ・玉ねぎスープ	おかゆ・人参の味噌汁	おかゆ・もやしのすまし汁	おかゆ・かぼちゃの味噌汁
つくしおやつ		★黒糖パン	ヨーグルト・カリボテ	おやつカステラ・小魚せんべい	★リンゴの蒸しパン	ビスケット
たんぼぼおやつ			ヨーグルト・サラダせんべい	クラッカー		カリボテ
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
つくし主食	雑穀米	 秋分の日	ロールパン	麦ごはん	雑穀米	発芽玄米
副菜	エビのかき揚げ オニオンスープ 春雨の中華サラダ ゼリー		ちゃんぽん レンコンの梅和え チキンナゲット オレンジ	白身魚の味噌あんかけ もやしのすまし汁 枝豆 パイン	ハヤシライス マカロニサラダ バナナ	チャプチェ キャベツスープ ブロッコリー ゼリー
離乳食	おかゆ・オニオンスープ		おかゆ・キャロットスープ	おかゆ・もやしのすまし汁	おかゆ・玉ねぎの味噌汁	おかゆ・キャベツスープ
つくしおやつ	バナナ・ミルクスティック		★黒ごまのスティックパイ	★オレンジクッキー	紫芋チップ・クラッカー	ビスケット
たんぼぼおやつ	バナナ・芋けんぴ				豆乳ウエハース	クラッカー
	29日(月)	30日(火)運動会総練習	 <食卓で「おいしい」を共有しましょう！> 子どもの食への関心を育む要素の一つに、「一緒に食べる喜び」があります。 家族そろっての食事の時間は大切にしたいですね。 「ホクホクしておいしいね」「秋のいい香りがするね」など言葉かけすると、 食べたときの会話や表現も豊かになります。			
つくし主食	麦ごはん	ロールパン				
副菜	つくねハンバーグ お麴の味噌汁 ほうれん草の納豆和え もも	カレーグラタン もずくの中華スープ ウインナー 梨				
離乳食	おかゆ・人参の味噌汁	パンかゆ・中華スープ				
つくしおやつ	いりこ・野菜スティック	★大学いも				
たんぼぼおやつ	いりこ・シガーフライ					

※幼児部たんぼぼは白ごはん(梅干し可)を
持ってきてください。

★は手作りおやつです。
火曜日のおやつはアーリーモーニングさんの手作りパンです。
※献立は都合により、変更する場合があります。

※18日(木)は三色丼、26日(金)はハヤシライスの日です。
幼児部たんぼぼはスプーンの準備をお願いします。
白ごはんはいつもより多目に持ってきてください。