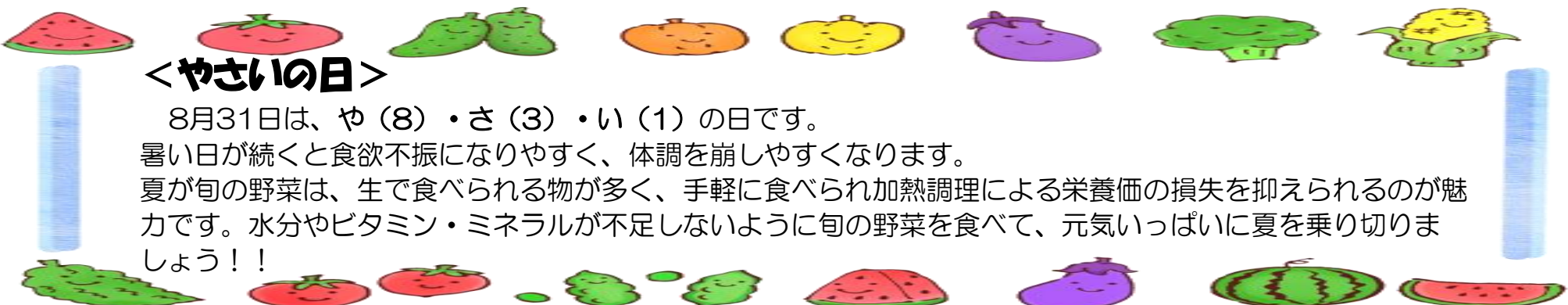


2025 年 8月 給食だより

光輪はさみこども園 7月31日配布

					1日 (金)	2日 (土) 盆踊り・夏祭り
つくし主食	<やさいの日> 8月31日は、や(8)・さ(3)・い(1)の日です。 暑い日が続くと食欲不振になりやすく、体調を崩しやすくなります。 夏が旬の野菜は、生で食べられる物が多く、手軽に食べられ加熱調理による栄養価の損失を抑えられるのが魅力です。水分やビタミン・ミネラルが不足しないように旬の野菜を食べて、元気いっぱい夏を乗り切りましょう!!				雑穀米	発芽玄米
副菜					冬瓜のそぼろ煮 わかめスープ(中華スープ) トマト バナナ	五目春雨 豆腐の味噌汁 枝豆 パイン
離乳食					おかゆ・野菜スープ	おかゆ・豆腐の味噌汁
つくしおやつ					ヨーグルト・カリボテ	やさいスナック
たんぽぽおやつ					ヨーグルト・ボン菓子	
	4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)	9日 (土) 幼児部登園日
つくし主食	麦ごはん(ふりかけ)	雑穀米	発芽玄米	麦ごはん	雑穀米	発芽玄米
副菜	松風焼き オニオンスープ オクラの中華和え もも	カレー風肉じゃが お麴の味噌汁 とうもろこし オレンジ	茄子と豚肉の味噌炒め もずく汁 トマト パイン	白身魚のビザ焼き コーンスープ ほうれん草の納豆和え バナナ	麻婆豆腐 紀州汁 ゆで卵 スイカ	南瓜と根菜の煮物 大根の味噌汁 ブロッコリー もも
離乳食	磯がゆ・オニオンスープ	おかゆ・お麴の味噌汁	おかゆ・茄子のすまし汁	納豆がゆ・コーンスープ	おかゆ・人参のすまし汁	おかゆ・大根の味噌汁
つくしおやつ	いりこ・ビスケット	★レーズンパン	カリボテ・ミルクスティック	★お麴ラスク	紫いもチップ・野菜スティック	カレースナック
たんぽぽおやつ	いりこ・シガーフライ		豆乳ウエハース		野菜バー	ぼたぼた焼き
	11日 (月)	12日 (火)	13日 (水) お盆保育	14日 (木) お盆保育	15日 (金) お盆保育	16日 (土) お盆保育
つくし主食		麦ごはん	スティックパン	ロールパン	発芽玄米	ロールパン
副菜	山の日 	酢豚風ソテー ほうれん草の味噌汁 きゅうりのゆかり和え バナナ	わかめうどん ウインナー パイン	焼きそば とうもろこし ゼリー	中華丼 枝豆 もも	ナポリタンスパゲティ チキンナゲット ゼリー
離乳食		おかゆ・ほうれん草の味噌汁	おかゆ・うどん	パンがゆ・玉ねぎのすまし汁	おかゆ・人参の味噌汁	パンがゆ・野菜スープ
つくしおやつ		おやつカステラ・ビスケット	やさいスナック	クラッカー	カレースナック	ミルクスティック
たんぽぽおやつ						
	18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)
つくし主食	ゆかりご飯	麦ごはん	雑穀米	発芽玄米(納豆)	麦ごはん	雑穀米
副菜	豆腐チャンプルー しめじの味噌汁 とうもろこし オレンジ	白身魚の梅味噌焼き ひじきのすまし汁 そぼろポテトサラダ バナナ	栄養かき揚げ 中華スープ きゅうりのゴマ和え ゼリー	白身魚のピカタ ミネストローネ 枝豆 梨	夏野菜カレー 春雨の中華和え バナナ	鶏肉と南瓜のさっぱり煮 もやしのすまし汁 トマト もも
離乳食	おかゆ・豆腐の味噌汁	おかゆ・じゃが芋のすまし汁	おかゆ・キャロットスープ	おかゆ・トマトスープ	おかゆ・じゃが芋の味噌汁	おかゆ・もやしのすまし汁
つくしおやつ	★マカロニきな粉	★豆乳パン	ヨーグルト・おやつカステラ	★手作りようかん	えびせんべい・紫いもチップ	野菜スティック
たんぽぽおやつ			ヨーグルト・おにぎりせんべい		こつぶっこ	紫芋せんべい・丸ぼうろ
	25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)
つくし主食	発芽玄米(ふりかけ)	麦ごはん	ロールパン	ゆかりご飯	雑穀米	麦ごはん
副菜	厚揚げと冬瓜のうま煮 オクラスープ チキンナゲット 梨	白身魚の甘酢あんかけ 茄子の味噌汁 青菜の磯和え オレンジ	南瓜グラタン わかめのすまし汁 ウインナー もも	白身魚の磯辺揚げ 豆苗スープ オクラの梅肉和え バナナ	鶏肉と茄子のトマト煮 キャベツのすまし汁 粉ふき芋 パイン	焼きビーフン しめじの味噌汁 きゅうりスティック もも
離乳食	磯がゆ・冬瓜スープ	おかゆ・青菜の味噌汁	パンがゆ・南瓜のすまし汁	おかゆ・豆苗スープ	おかゆ・キャベツのすまし汁	おかゆ・玉ねぎの味噌汁
つくしおやつ	★フルーツケーキ	★黒糖パン	いりこ・カレースナック	★豆乳くずもち	紫いもチップ・ミルクスティック	カリボテ
たんぽぽおやつ					クラッカー	

※幼児部たんぽぽは白ごはん(梅干し可)を持ってきました。

★は手作りおやつです。
火曜日のおやつはアーリーモーニングさんの手作りパンです。
※献立は都合により、変更する場合があります。

※22日(金)はカレーの日です。
幼児部たんぽぽはスプーンの準備をお願いします。