

2025年 4月 給食だよ！

光輪はさみこども園 4月4日配布

		4月1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)幼児部始業式	5日(土)入園進級式
つくし主食		発芽玄米	麦ごはん	雑穀米	発芽玄米	ロールパン
副菜		白身魚の野菜あんかけ けんちん汁 粉ふき芋 パイン	ジンジャーソテー ひじきの味噌汁 とうもろこし デコボン	白身魚のパン粉焼き わかめのすまし汁 春キャベツのゆかり和え ゼリー	里芋のそぼろ煮 中華五目スープ 枝豆 パイン	ナポリタンスバゲティ 豆腐のすまし汁 チキンナゲット もも
離乳食		おかゆ・玉ねぎのすまし汁	おかゆ・キャベツの味噌汁	おかゆ・人参のすまし汁	おかゆ・もやしスープ	パンがゆ・豆腐のすまし汁
つくしおやつ		★レーズンパン	ヨーグルト・カリポテ	★全粒粉クッキー	バナナ・野菜スティック	ひじきスティック・カレースナック
たんぼぼおやつ					バナナ・芋けんぴ	お野菜ポテト
		7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
つくし主食		麦ごはん	雑穀米	ゆかりご飯	発芽玄米	雑穀米
副菜		肉じゃが あおさの味噌汁 とうもろこし デコボン	白身魚の照り焼き 中華スープ ブロッコリーのドレッシング和え ゼリー	わかめうどん チキンナゲット 枝豆 バナナ	春野菜カレー レンコンサラダ デコボン	麻婆豆腐 お麩のすまし汁 ゆで卵 いちご
離乳食		おかゆ・あおさの味噌汁	おかゆ・人参スープ	おかゆ・うどん	おかゆ・じゃが芋の味噌汁	おかゆ・新玉ねぎのすまし汁
つくしおやつ		いりこ・ビスケット	★豆乳パン	小魚スナック・野菜スティック	カリポテ・えびせんべい	★ゴマ味噌クラッカー
たんぼぼおやつ		いりこ・シガーフライ		野菜バー	豆乳ウエハース・おにぎりせんべい	
		14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
つくし主食		発芽玄米	雑穀米(ふりかけ)	麦ご飯	ロールパン	雑穀米
副菜		ミートローフ オニオンスープ 粉ふき芋 バナナ	若竹煮 豆腐の味噌汁 ウインナー デコボン	白身魚のゴマ味噌焼き しめじスープ 青菜の納豆和え ゼリー	アスパラのグラタン 新玉ねぎのすまし汁 スナップエンドウ いちご	白身魚の磯辺揚げ わかめの味噌汁 春キャベツのサラダ バナナ
離乳食		おかゆ・オニオンスープ	磯がゆ・豆腐の味噌汁	納豆おかゆ・青菜のスープ	パンがゆ・新玉ねぎのすまし汁	おかゆ・キャベツの味噌汁
つくしおやつ		★竹の子ご飯おにぎり	★黒糖パン	ヨーグルト・おやつカステラ	★きな粉くずもち	じゃが芋スナック・ミルクスティック
たんぼぼおやつ				ヨーグルト・紫芋せんべい		カリポテ・丸ぼうろ
		21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
つくし主食		麦ごはん	雑穀米	ロールパン	ゆかりご飯	麦ごはん
副菜		豚肉とごぼうの炒め物 もやしスープ チキンナゲット デコボン	白身魚のオーロラソース焼き たけのこの味噌汁 ブロッコリーのゴマ和え パイン	ポークビーンズ ほうれん草のすまし汁 ゆで卵 バナナ	新玉ねぎとごぼうのかき揚げ 厚揚げの味噌汁 春雨の酢の物 ゼリー	白身魚の西京焼き もずく汁 青菜の磯和え もも
離乳食		おかゆ・もやしスープ	おかゆ・大根の味噌汁	パンがゆ・ほうれん草のすまし汁	おかゆ・豆腐の味噌汁	おかゆ・人参のすまし汁
つくしおやつ		★アップルパイ	★南瓜パン	野菜スティック・カレースナック	★パイナップルケーキ	ビスケット・ミルクスティック
たんぼぼおやつ				ボン菓子・サラダせんべい		ぼたぼた焼き
		28日(月)	29日(火)	30日(水)	新年度を迎え、新しいクラスでの生活が始まりました。 園の給食では、旬の食材を使い、安心安全な食事作りを心がけていきます。 4月は園での生活や給食に慣れるために子どもたちが食べやすい献立を多く 入れています。楽しい給食の時間を過ごしてほしいと思っています。 給食についてご質問などあれば、お気軽に声をおかけください。 おおまわり すず 栄養士 大廻 涼	
つくし主食		発芽玄米(納豆)		麦ごはん		
副菜		ニラとひき肉の卵焼き レタススープ わかめの中華和え ゼリー	昭和の日	チンジャオロース 薄揚げの味噌汁 とうもろこし バナナ		
離乳食		納豆がゆ・レタススープ		おかゆ・新玉ねぎの味噌汁		
つくしおやつ		カレースナック・おやつカステラ		カリポテ・えびせんべい		
たんぼぼおやつ				豆乳ウエハース・おにぎりせんべい		

★は手作りおやつです。
※献立は都合により、変更する場合があります。

※幼児部たんぼぼは白ごはん(梅干し可)を
持ってきてください。

※10日(木)はカレーの日です
幼児部たんぼぼはスプーンの準備をお願いします。
白ごはんはいつもより多目に持ってきてください。