

2025年 3月 給食だより

光輪はさみこども園 2月28日配布

	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
つくし主食	ロールパン	麦ごはん	雑穀米	ゆかりごはん		発芽玄米
副菜	◆スパゲティミートソース ◆コーンスープ 枝豆 オレンジ	◆白身魚の竜田揚げ 豆腐の味噌汁 小松菜のお浸し もも	根菜の卵焼き えのきのすまし汁 春雨のナムル ◆いちご	◆チキングラタン わかめの味噌汁 ◆ウインナー ◆バナナ	幼児部 乳児部 春のお別れ遠足	豚肉のカレーソテー 大根のすまし汁 蒸し南瓜 パイ おかゆ・大根のすまし汁 カリボテ・ひじきスティック おにぎりせんべい・丸ほうろ
離乳食	パンがゆ・コーンスープ	おかゆ・豆腐の味噌汁	おかゆ・玉ねぎのすまし汁	おかゆ・人参の味噌汁	おかゆ・ほうれん草のすまし汁	おかゆ・大根の味噌汁
つくしおやつ	★五目おにぎり	いりこ・おやつカステラ	★人参くずもち	ヨーグルト・野菜スティック	クラッカー・カリボテ	えびせんべい・うの花クッキー
たんぼほおやつ		いりこ・シガーフライ		ヨーグルト・ボン菓子	クラッカー	お野菜ポテト
	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土) 卒園式
つくし主食	麦ごはん	雑穀米	発芽玄米	麦ごはん	ゆかりごはん	雑穀米
副菜	◆チンジャオロース 中華スープ 蒸し南瓜 ◆パイ	焼きししゃも 厚揚げの味噌汁 青菜の納豆和え いちご	◆和風ハンバーグ ◆春雨スープ ◆フライドポテト ゼリー	◆南瓜のかき揚げ ひじきの味噌汁 きゅうりの酢の物 オレンジ	◆きつねうどん ◆チキンナゲット れんこんのきんぴら バナナ	ごぼうの甘辛煮 玉ねぎの味噌汁 枝豆 もも
離乳食	おかゆ・人参スープ	納豆がゆ・青菜の味噌汁	おかゆ・もやしスープ	おかゆ・南瓜の味噌汁	おかゆ・うどん	おかゆ・玉ねぎの味噌汁
つくしおやつ	★お麩ラスク	★黒糖パン	野菜スティック・カレースナック	★米粉カップケーキ	クラッカー・おやつカステラ	うの花クッキー・小魚スナック
たんぼほおやつ			ぼたぼた焼き		野菜バー	こつぶっこ
	17日(月)	18日(火) 防災給食	19日(水) 年長お別れ旅行	20日(木)	21日(金)	22日(土)
つくし主食	発芽玄米(納豆)		麦ごはん		発芽玄米	雑穀米
副菜	ささみフライ 野菜スープ ブロッコリーのおかか和え オレンジ	※わかめごはん 豚汁 ウインナー ゼリー	白身魚の西京焼き もずく汁 うの花炒め バナナ	春分の日	ハヤシライス カミカミサラダ オレンジ	大根と厚揚げの煮物 ほうれん草の味噌汁 とうもろこし パイ
離乳食	納豆がゆ・野菜スープ	おかゆ・玉ねぎの味噌汁	おかゆ・人参のすまし汁		おかゆ・じゃが芋のすまし汁	おかゆ・ほうれん草の味噌汁
つくしおやつ	★ごまのくずもち	★人参パン	ヨーグルト・ひじきスティック		★マカロニきな粉	じゃが芋チップ・野菜スティック
たんぼほおやつ			ヨーグルト・サラダせんべい			クラッカー
	24日(月) 幼児部終了式	25日(火) 春季保育	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
つくし主食	ゆかりごはん	麦ごはん	雑穀米	ロールパン	発芽玄米	麦ごはん
副菜	◆ちゃんぽん ◆ウインナー 大豆煮 バナナ	ジャーマンポテト オニオンスープ 枝豆 もも	白身魚のピザ焼き 磯の味噌汁 春キャベツのごま和え ゼリー	南瓜のクリーム煮 えのきのすまし汁 ブロッコリー パイ デコボン	豚豚風煮 キャロットスープ ゆで卵 デコボン	ピーマン炒め しめじの味噌汁 枝豆 もも
離乳食	おかゆ・ちゃんぽん	おかゆ・オニオンスープ	おかゆ・キャベツのすまし汁	おかゆ・南瓜の味噌汁	おかゆ・キャロットスープ	おかゆ・玉ねぎの味噌汁
つくしおやつ	★ほうれん草の蒸しパン	★豆乳パン	バナナ・おやつカステラ	★そぼろおにぎり	クラッカー・うの花クッキー	ミルクスティック・カリボテ
たんぼほおやつ					こつぶっこ	ぼたぼた焼き
	31日(月)	4月1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金) 幼児部始業式	5日(土) 乳児部入園進級式
つくし主食	雑穀米	発芽玄米	麦ごはん	雑穀米	発芽玄米	ロールパン
副菜	大根のポトフ 薄揚げの味噌汁 ウインナー バナナ	白身魚の野菜あんかけ けんちん汁 粉ふき芋 パイ	ジンジャーソテー ひじきの味噌汁 とうもろこし デコボン	白身魚のパン粉焼き わかめのすまし汁 春キャベツのゆかり和え ゼリー	里芋のそぼろ煮 中華五目スープ 枝豆 パイ	ナポリタンスパゲティ 豆腐のすまし汁 チキンナゲット もも
離乳食	おかゆ・大根の味噌汁	おかゆ・玉ねぎのすまし汁	おかゆ・キャベツの味噌汁	おかゆ・人参のすまし汁	おかゆ・もやしスープ	パンがゆ・豆腐のすまし汁
つくしおやつ	★豆腐ドーナツ	★レーズンパン	ヨーグルト・カリボテ	★全粒粉クッキー	バナナ・野菜スティック	ひじきスティック・カレースナック
たんぼほおやつ					バナナ・芋けんぴ	お野菜ポテト

☆お弁当の日☆

★幼児部たんぼほ・乳児部つくし
7日(金) 春のお別れ遠足

★年長: 19日(水) 年長お別れ旅行

※雨天時もお弁当を持ってきてください。
離乳食は園で準備します。



3月献立内の◆印は
年長さんのリクエスト
メニューです!

18日(火)は、
災害時に簡単にできる
「わかめごはん」をみんなで
いただきたいと思います。
ご飯はいりませんが、
幼児部は、おはしを持ってき
てください。

★は手作りおやつです。
※献立は都合により、変更する場合があります。

※幼児部たんぼほは白ごはん(梅干し可)を
持ってきてください。

※21日(金)はハヤシライスの日です。
幼児部たんぼほはスプーンの準備をお願いします。
白ごはんはいつもより多目に持ってきてください。

＜春の彼岸＞

彼岸は春と秋にあり、春の彼岸は春分の日をはさんだ前後3日ずつの計7日です。
春の彼岸には「ぼたもち」を供えます。「ぼたもち」と「おはぎ」は同じものですが、
春の彼岸はぼたんの花が咲く頃なので「ぼたもち」、秋の彼岸は萩の花が咲く頃なので
「おはぎ」と呼びます。