

# 2025年 2月 給食だより

光輪はさみこども園 1月31日配布

		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">&lt;食事のマナーを守ろう！&gt;</p> <p>食事のマナーには、箸の使い方や食器の持ち方、並べ方、食べるときの姿勢、食前食後のあいさつなど、気をつけたいことがたくさんあります。子どもたちに食事のマナーを教えるときは、すぐにできなくても、焦らずに見守りましょう。また周りの大人が手本となることが大切です。そのためにも、普段の食事のマナーを子どもたちと一緒に振り返ってみませんか。</p> </div>						1日(土) 幼児部マラソン大会
		3日(月)	4日(火) 雨天時マラソン大会	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	
つくし主食		麦ごはん	雑穀米	発芽玄米	麦ごはん(ふりかけ)	ゆかりご飯	雑穀米	
副菜		大豆のトマト煮 オニオンスープ ゆで卵 パイ	白身魚のゴマ味噌焼き えのきのすまし汁 きんぴらごぼう オレンジ	豚肉の生姜焼き 中華スープ ふかし芋 ゼリー	鶏肉と白菜のうま煮 かぶの味噌汁 とうもろこし バナナ	ちゃんぽん 枝豆 ひじき煮 オレンジ	里芋のそぼろ煮 ほうれん草の味噌汁 ブロッコリー もも	
離乳食		おかゆ・オニオンスープ	おかゆ・人参のすまし汁	おかゆ・青菜のスープ	おかゆ・かぶの味噌汁	パンがゆ・ちゃんぽん	おかゆ・ほうれん草の味噌汁	
つくしおやつ		ヨーグルト・カリボテ	★レーズンパン	いりこ・カレースナック	ミルクスティック・えびせんべい	★さつま芋おにぎり(ごま)	クラッカー・おやつカステラ	
たんぽぽおやつ				いりこ・シガーフライ	ぼたぼた焼き		野菜バー	
		10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土) 乳児部 保育参観	
つくし主食		発芽玄米		ゆかりご飯	雑穀米	発芽玄米	麦ごはん	
副菜		麻婆豆腐 豆苗スープ(中華) ホクホクポテト ゼリー	建国記念の日	千草焼き お麩のすまし汁 ワカメの酢の物 もも	白身魚の照り焼き 豚汁 白菜の白和え いちご	コロコロ野菜カレー レンコンのドレッシング和え オレンジ	白菜と厚揚げの中華炒め 大根のすまし汁 とうもろこし パイ	
離乳食		おかゆ・豆苗の味噌汁		おかゆ・お麩のすまし汁	おかゆ・玉ねぎの味噌汁	おかゆ・ポテトスープ	おかゆ・大根のすまし汁	
つくしおやつ		★フルーツ蒸しパン		バナナ・小魚せんべい	野菜スティック・じゃが芋チップ	★小豆マフィン	ミルクスティック・カレースナック	
たんぽぽおやつ					おにぎりせんべい・丸ぼうろ		クラッカー	
		17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	
つくし主食		雑穀米	発芽玄米(納豆)	ロールパン	麦ごはん	雑穀米	発芽玄米	
副菜		松風焼き しめじスープ(中華) もやしの磯和え ゼリー	白身魚の南蛮漬け 薄揚げの味噌汁 粉ふき芋 バナナ	マカロニグラタン もずく汁 蒸し南瓜 いちご	白身魚のパン粉焼き コーンスープ ブロッコリーの中華和え オレンジ	味噌おでん ごぼうのすまし汁 ゆで卵 バナナ	豚肉ときのこのガーリック炒め わかめの味噌汁 枝豆 もも	
離乳食		おかゆ・もやしスープ	納豆かゆ・じゃが芋の味噌汁	パンがゆ・南瓜のすまし汁	おかゆ・コーンスープ	おかゆ・豆腐のすまし汁	おかゆ・玉ねぎの味噌汁	
つくしおやつ		いりこ・おやつカステラ	★黒糖パン	★ひじきおにぎり	★豆乳くずもち	ヨーグルト・ひじきスティック	えびせんべい・野菜スティック	
たんぽぽおやつ						ヨーグルト・紫芋せんべい	豆乳ウエハース・ボン菓子	
		24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)		
つくし主食			発芽玄米	ゆかりご飯	雑穀米	ロールパン		
副菜	振替休日		肉じゃが ひじきのすまし汁 とうもろこし パイ	五目うどん チキンナゲット 切り干し大根の煮物 いちご	白身魚の磯辺揚げ 厚揚げの味噌汁 小松菜の納豆和え ゼリー	白菜の豆乳クリーム煮 ミネストローネ ウインナー もも		
離乳食			おかゆ・人参のすまし汁	おかゆ・うどん	おかゆ・小松菜の味噌汁	パンがゆ・トマトスープ		
つくしおやつ			★豆乳パン	★ふかし芋	★黒糖クッキー	バナナ・ビスケット		
たんぽぽおやつ								

★は手作りおやつです。  
※献立は都合により、変更する場合があります。

※幼児部たんぽぽは白ごはん(梅干し可)を持ってきてください。

※14日(金)はカレーの日です。  
幼児部たんぽぽはスプーンの準備をお願いします。  
白ごはんはいつもより多目に持ってきてください。