

# 2024年 12月 給食だより

光輪はさみこども園 11月29日配布

	2日(月)	3日(火)	4日(水) 幼児部7し発表会	5日(木)	6日(金)	7日(土) 幼児部発表会
つくし主食	麦ごはん	発芽玄米	ゆかりご飯	雑穀米	ロールパン	麦ごはん
副菜	チンジャオロース 大根の味噌汁 とうもろこし みかん	白身魚のゴマ味噌焼き けんちん汁 きゅうりの酢の物 もも	和風ハンバーグ カブの味噌汁 蒸し南瓜 ゼリー	白身魚のカレー天ぷら もずく汁 人参ともやしのナムル パイン	ちゃんぼん ウインナー ひじきの煮物 バナナ	さつまいものポトフ 小松菜の味噌汁 ゆで卵 ゼリー
離乳食	おかゆ・大根スープ	おかゆ・青菜のすまし汁	おかゆ・カブの味噌汁	おかゆ・豆腐のすまし汁	パンがゆ・ちゃんぼん	おかゆ・小松菜の味噌汁
つくしおやつ	小魚スナック・クラッカー	★人参パン	バナナ・野菜スティック	★スイートポテト	カレースナック・ビスケット	カリポテ・ひじきスティック
たんぼおやつ	野菜バー		バナナ・芋けんぴ		丸ポウロ・紫いもチップ	クラッカー
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金) 乳児部餅つき大会	14日(土)
つくし主食	発芽玄米(ふりかけ)	雑穀米	麦ごはん	ロールパン	発芽玄米	雑穀米
副菜	豚バラ大根の炒め物 ヒジキの味噌汁 枝豆 みかん	白身魚の照り焼き 中華スープ そぼろポテトサラダ パイン	春雨炒め もやしの味噌汁 ウインナー ゼリー	ミートソーススパゲティ 薄揚げのすまし汁 ブロッコリー もも	冬野菜カレー レンコンのドレッシング和え みかん	カブと白菜の煮物 えのきスープ ふかし芋 バナナ
離乳食	磯がゆ・人参の味噌汁	おかゆ・ポテトスープ	おかゆ・もやしの味噌汁	パンがゆ・玉ねぎのすまし汁	おかゆ・大根の味噌汁	おかゆ・さつまいもスープ
つくしおやつ	いりこ・おやつカステラ	★南瓜パン	ヨーグルト・クラッカー	★ゴマ塩おにぎり	小魚スナック・野菜スティック	カリポテ・うの花クッキー
たんぼおやつ	いりこ・じゃが芋チップ		ヨーグルト・おにぎりせんべい		野菜バー	ぼたぼた焼き・ボン菓子
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金) 幼児部終業式	21日(土) 幼児部餅つき大会
つくし主食	麦ごはん	ゆかりご飯	雑穀米(納豆)	ロールパン	発芽玄米	麦ごはん
副菜	豚肉の卵とじ 南瓜の味噌汁 チキンナゲット もも	白身魚の南蛮漬け 根菜のすまし汁 粉ふき芋 バナナ	つくね焼き 大根の味噌汁 ワカメの酢の物 ゼリー	エビとじゃが芋のグラタン 厚揚げのすまし汁 枝豆 パイン	ひじきとごぼうのかき揚げ ワカメの味噌汁 さつまいもサラダ みかん	味噌煮込みうどん ブロッコリーの中華和え とうもろこし もも
離乳食	おかゆ・南瓜の味噌汁	おかゆ・豆腐のすまし汁	納豆がゆ・大根スープ	パンがゆ・じゃが芋のすまし汁	おかゆ・玉ねぎの味噌汁	おかゆ・キャベツスープ
つくしおやつ	じゃが芋チップ・ビスケット	★豆乳パン	★セサミクッキー	★炊き込みおにぎり	カリポテ・ミルクスティック	小魚スナック・野菜スティック
たんぼおやつ	カリポテ・丸ポウロ				お野菜ポテト	クラッカー
	23日(月) 冬季保育	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
つくし主食	雑穀米	発芽玄米(ふりかけ)	麦ごはん	雑穀米(納豆)	発芽玄米	麦ごはん
副菜	麻婆豆腐 カブのすまし汁 ゆで卵 みかん	筑前煮 オニオンスープ チキンナゲット パイン	枝豆とごぼうの卵焼き しめじ味噌汁 ほうれん草のゴマ和え バナナ	白身魚の磯辺揚げ もやしのすまし汁 大豆サラダ もも	肉じゃが 豆腐の味噌汁 ブロッコリー みかん	ピーマン炒め ほうれん草スープ 枝豆 ゼリー
離乳食	おかゆ・カブのすまし汁	磯がゆ・オニオンスープ	おかゆ・ほうれん草の味噌汁	納豆がゆ・もやしのすまし汁	おかゆ・豆腐の味噌汁	おかゆ・ほうれん草スープ
つくしおやつ	ヨーグルト・うの花クッキー	★レーズンパン	★ココアスコーン	★ゴマラスク	いりこ・おやつカステラ	カレースナック・ミルクスティック
たんぼおやつ	ヨーグルト・ボン菓子				いりこ・シガーフライ	丸ポウロ・サラダせんべい

★は手作りおやつです。  
火曜日のおやつはアーリーモーニングさんの手作りパンです。

※献立は都合により、変更する場合があります。

※幼児部たんぼは白ごはん(梅干し可)をご持参ください。

※13日(金)はカレーの日です。

幼児部たんぼはスプーンの準備をお願いします。  
白ごはんはいつもより多目にご持参ください。

### ★冬至★

12月21日は冬至です。冬至は1年間で昼の時間が最も短く、夜の時間が最も長くなる日です。  
この日は南瓜を食べたり、ゆず湯に入ったりする風習があります。

