

2024年 9月 給食だより

光輪はさみこども園 8月30日配布

	2日(月) 幼児部始業式	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金) 乳児部祖父母のつどい	7日(土)	
つくし主食	雑穀米	麦ごはん	発芽玄米	ロールパン	ゆかりご飯	麦ごはん	
副菜	牛肉と大豆の煮物 中華スープ トマト オレンジ	厚揚げとキャベツの生姜炒め 大根の味噌汁 チキンナゲット バナナ	白身魚の磯辺揚げ もずく汁 ほうれん草のゴマ和え もも	茄子と梅肉の Pasta しめじスープ 枝豆 ゼリー	白身魚のパン粉焼き ワカメの味噌汁 切干大根の煮物 梨	南瓜のカレーソテー ごぼうのすまし汁 とうもろこし パイ	
離乳食	おかゆ・豆腐スープ	おかゆ・玉ねぎのすまし汁	おかゆ・大根の味噌汁	パンがゆ・もやしスープ	おかゆ・人参の味噌汁	おかゆ・南瓜のすまし汁	
つくしおやつ	うの花クッキー・小魚スナック	★南瓜パン	いりこ・カステラ	ヨーグルト・カリボテ	★人参クッキー	紫いもチップ・えびせんべい	
たんぼおやつ	ビスケット・小魚スナック					こつぶっこ	
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	
つくし主食	発芽玄米	雑穀米	麦ごはん	発芽玄米(納豆)	ロールパン	雑穀米	
副菜	松風焼き ほうれん草の味噌汁 きゅうりと人参の中華和え ゼリー	チンジャオロース オニオンスープ ゆで卵 パイ	南瓜と冬瓜のそぼろあんかけ ヒジキの味噌汁 枝豆 もも	ししゃものカレー天ぷら 茄子のすまし汁 ポテトサラダ バナナ	ちゃんぽん きゅうりのおかか和え ウインナー オレンジ	麻婆豆腐 紀州汁 蒸し南瓜 もも	
離乳食	おかゆ・ほうれん草の味噌汁	おかゆ・オニオンスープ	おかゆ・冬瓜の味噌汁	納豆がゆ・茄子のすまし汁	パンがゆ・ちゃんぽん	おかゆ・大根のすまし汁	
つくしおやつ	バナナ・ひじきスティック	★人参パン	じゃが芋チップ・ミルクスティック	★りんごの蒸しケーキ	クラッカー・小魚スナック	紫いもチップ・野菜スティック	
たんぼおやつ	バナナ・芋けんぴ		クラッカー		丸ポウロ・紫いもチップ	おにぎりせんべい・豆乳ウエハース	
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	
つくし主食		麦ごはん(ふりかけ)	ゆかりご飯	雑穀米	ロールパン	麦ごはん	
副菜	敬老の日	竹輪と根菜の甘煮 豆腐の味噌汁 とうもろこし パイ	白身魚の酢豚 キャベツのすまし汁 きゅうりのナムル 梨	春雨のふわふわ炒め 中華スープ チキンナゲット ゼリー	オニオングラタン 薄揚げのすまし汁 トマト オレンジ	ごぼうとエビの中華炒め じゃが芋の味噌汁 枝豆 もも	
離乳食		磯がゆ・豆腐の味噌汁	おかゆ・キャベツのすまし汁	おかゆ・もやしスープ	パンがゆ・大根のすまし汁	おかゆ・じゃが芋の味噌汁	
つくしおやつ		★黒糖パン	★フレンチトースト風お麩ラスク	おやつカステラ・ビスケット	★梨のくずもち	カリボテ・うの花クッキー	
たんぼおやつ				カリボテ・ソースせん		ぼたぼた焼き・ボン菓子	
	23日(月)	24日(火)	25日(水) 第1回運動会総練習	26日(木)	27日(金) カレーの日	28日(土)	
つくし主食		発芽玄米(ふりかけ)	麦ごはん(納豆)	雑穀米	麦ごはん	発芽玄米	
副菜	振替休日	茄子と南瓜の卵焼き えのきの味噌汁 ワカメの酢の物 バナナ	トマトソースハンバーグ 厚揚げのすまし汁 粉ふき芋 ゼリー	白身魚の照り焼き 小松菜スープ レンコンのドレッシング和え オレンジ	チキンカレー シルバーサラダ 梨	豚肉のさっぱり煮 もやしの味噌汁 ウインナー パイ	
離乳食		納豆がゆ・茄子の味噌汁	納豆がゆ・豆腐のすまし汁	おかゆ・小松菜スープ	おかゆ・玉ねぎのすまし汁	おかゆ・もやしの味噌汁	
つくしおやつ		★豆乳パン	★フルーツヨーグルト	★コーン天ぷら	★南瓜スコーン	紫いもチップ・ひじきスティック	
たんぼおやつ						サラダせんべい・丸ポウロ	
	30日(月)	<div style="border: 2px dashed gray; padding: 10px; text-align: center;"> <p>〈生活リズムを整える 早寝・早起き・朝ごはん!〉</p> <p>子ども達の健やかな成長のためには、規則正しい生活習慣が大切です。生活習慣が乱れると、体力や気力の低下につながるといわれています。早寝・早起きで十分な睡眠をとり、生活のリズムを作りましょう。また、今月は運動会の練習でたくさん身体を動かします。元気に活動できるよう、毎日朝ごはんをしっかり食べて登園してくださいね。</p> </div>					
つくし主食	雑穀米						
副菜	ささみフライ しめじの味噌汁 青菜の磯和え ゼリー						
離乳食	納豆がゆ・人参の味噌汁						
つくしおやつ	バナナ・じゃが芋チップ						
たんぼおやつ	バナナ・シガーフライ						

★は手作りおやつです。
火曜日のおやつはアーリーモーニングさんの手作りパンです。

※献立は都合により、変更する場合があります。

※幼児部たんぼぼは白ごはん(梅干し可)をご持参ください。

※27日(金)はカレーの日です。
幼児部たんぼぼはスプーンの準備をお願いします。
白ごはんはいつもより多目にご持参ください。