

2023年 3月 給食だより

光輪はさみこども園 2月28日配布

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>☆お弁当の日☆</p> <p>★幼児部たんぼぼ:3日(金)お別れ遠足</p> <p>★乳児部つくし:24日(金)春の遠足</p> <p>※雨天時もお弁当を持ってきてください。 離乳食は園で準備します。</p> </div>		1日(水)	2日(木)	3日(金) 幼児部遠足	4日(土)		
		つくし主食	雑穀米	麦ごはん	ロールパン	雑穀米	
副菜	カブと鶏肉の煮物 豆苗スープ とうもろこし パイン	ハンバーグのおろしあんかけ ほうれん草の味噌汁 ふかし芋 いちご	白菜グラタン 手まり麩のかきたま汁 チキンナゲット ゼリー	すき焼き風煮 ワカメの味噌汁 蒸し南瓜 パイン			
離乳食	おかゆ・豆苗スープ	おかゆ・ほうれん草の味噌汁	パンがゆ・手まり麩のすまし汁	おかゆ・豆腐の味噌汁			
つくしおやつ	いりこ・カステラ	★りんごのくずもち	ひなあられ・小魚スナック	ミルクスティック・海藻スナック			
たんぼぼおやつ	いりこ・芋けんぴ		お野菜ポテト	丸ポウロ・あまからせん			
		6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金) ハヤシライスの日	11日(土)
つくし主食	ゆかりご飯	麦ごはん(納豆)	雑穀米	発芽玄米	麦ごはん	雑穀米	雑穀米
副菜	枝豆とヒジキの卵焼き 大根の味噌汁 ほうれん草の磯和え ゼリー	ごぼうとエビの中華炒め オニオンスープ ウインナー もも	白身魚のオランダ揚げ 薄揚げの味噌汁 ごぼうサラダ パイン	じゃが芋とベーコンのポトフ カブのすまし汁 枝豆 いちご	ハヤシライス 白菜のドレッシング和え デコボン	豚肉とレンコンの味噌炒め もやしのすまし汁 ゆで卵 もも	
離乳食	おかゆ・大根の味噌汁	納豆がゆ・オニオンスープ	おかゆ・人参の味噌汁	おかゆ・カブのすまし汁	おかゆ・白菜スープ	おかゆ・もやしのすまし汁	おかゆ・もやしのすまし汁
つくしおやつ	★ピザまんケーキ	南瓜パン	★お麩ラスク	ヨーグルト・カリボテ	えびせんべい・ビスケット	ひじきスティック・野菜スナック	ひじきスティック・野菜スナック
たんぼぼおやつ				ヨーグルト・あまからせん	豆乳ウエハース・丸ポウロ	野菜バー	
		13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土) 卒園式
つくし主食	発芽玄米(ふりかけ)	麦ごはん	雑穀米	発芽玄米	雑穀米	ロールパン	麦ごはん
副菜	ポークビーンズ もずく汁 チキンナゲット ゼリー	白身魚のマヨ焼き 豚汁 ブロッコリーのゴマ和え バナナ	回鍋肉 豆腐スープ 枝豆 パイン	さつまいものかき揚げ ヒジキの味噌汁 春雨の酢の物 ゼリー	ミートソーススパゲティ コーンスープ ウインナー いちご	南瓜のカレー風味炒め えのきのすまし汁 ブロッコリー もも	
離乳食	磯がゆ・玉ねぎのすまし汁	おかゆ・人参の味噌汁	おかゆ・豆腐スープ	おかゆ・大根の味噌汁	パンがゆ・コーンスープ	おかゆ・豆腐のすまし汁	おかゆ・豆腐のすまし汁
つくしおやつ	ごぼうスナック・クラッカー	人参パン	いりこ・カステラ	★ココアクッキー	ミルクスティック・カリボテ	野菜スティック・紫いもチップ	野菜スティック・紫いもチップ
たんぼぼおやつ	ビスケット		いりこ・シガーフライ		カリボテ・ボン菓子	クラッカー	クラッカー
		20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金) 乳児部遠足・幼児部修了式	25日(土) 春季保育
つくし主食	雑穀米			ロールパン	ゆかりご飯		雑穀米
副菜	ささみフライ 厚揚げの味噌汁 もやしのナムル パイン	春分の日	春キャベツのちゃんぽん きんぴらごぼう とうもろこし ゼリー	白身魚の西京焼き ポテトスープ 切干大根の煮物 パイン	白菜グラタン お麩のかきたま汁 チキンナゲット いちご		ピーマン炒め 南瓜の味噌汁 枝豆 もも
離乳食	おかゆ・もやしの味噌汁		パンがゆ・春キャベツのちゃんぽん	おかゆ・ポテトスープ	おかゆ・お麩のすまし汁		おかゆ・南瓜の味噌汁
つくしおやつ	★バナナ蒸しパン		★エビおにぎり	バナナ・ビスケット	えびせんべい・クラッカー		小魚スナック・うの花クッキー
たんぼぼおやつ				バナナ・芋けんぴ	おにぎりせんべい・豆乳ウエハース		クラッカー
		27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	4月1日(土) 乳児部新年度保育開始
つくし主食	発芽玄米(納豆)	麦ごはん	雑穀米	雑穀米	ロールパン	ゆかりご飯	発芽玄米
副菜	厚揚げと豚肉の煮物 小松菜の味噌汁 ゆで卵 パイン	白身魚のカレー天ぷら 春野菜スープ 大豆サラダ ゼリー	春雨のふわふわ炒め ごぼうの味噌汁 ブロッコリー もも	春雨のふわふわ炒め ごぼうの味噌汁 ブロッコリー もも	ペンネミート しめじのすまし汁 粉ふき芋 デコボン	白身魚パン粉焼き 根菜スープ 三色和え バナナ	味噌煮込みうどん ヒジキ煮 フライドポテト ゼリー
離乳食	納豆がゆ・小松菜の味噌汁	おかゆ・春野菜スープ	おかゆ・人参の味噌汁	おかゆ・人参の味噌汁	パンがゆ・じゃが芋のすまし汁	おかゆ・もやしスープ	おかゆ・豆腐の味噌汁
つくしおやつ	バナナ・ごぼうスナック	豆乳パン	★いちごスコーン	ヨーグルト・えびせんべい		海藻スナック・野菜スティック	野菜スナック・クラッカー
たんぼぼおやつ	バナナ・シガーフライ					こつぶっこ	ビスケット
		3日(月)	4日(火) 幼児部始業式	5日(水) 入園・進級式	<div style="text-align: center;"> <p>3月3日は「ひなまつり」です。</p> <p>女の子の節句として祝われているひなまつりは「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花、白酒、ひし餅、あられなどを供える風習があります。幼児部は2日(木)、乳児部は3日(金)にひなあられをみんなでいただきます。</p>  </div>		
つくし主食	麦ごはん	ゆかりご飯	ロールパン				
副菜	肉じゃが あおさの味噌汁 枝豆 いちご	白身魚のケチャップ焼き けんちん汁 ポテトサラダ デコボン	和風スパゲティ 中華スープ チキンナゲット ゼリー				
離乳食	おかゆ・人参の味噌汁	おかゆ・じゃが芋のすまし汁	パンがゆ・もやしスープ				
つくしおやつ	小魚スナック・ミルクスティック	紫いもチップ・うの花クッキー	カリボテ・ビスケット				
たんぼぼおやつ	紫いもせんべい・丸ポウロ	お野菜ポテト	クラッカー				

★は手作りおやつです。
火曜日のおやつはアーリーモーニングさんの手作りパンです。
※献立は都合により、変更する場合があります。

※幼児部たんぼぼは白ごはん(梅干し可)を持ってきてください。

※10日(金)はハヤシライスの日です。
幼児部たんぼぼはスプーンの準備をお願いします。
白ごはんはいつもより多目に持ってきてください。