

2022年 9月 給食だよ!

光輪はさみこども園 8月31日配布

		1日(木) 幼児部始業式			2日(金)		3日(土) 幼児部盆踊り	
つくし主食		ロールパン			麦ごはん		発芽玄米	
副菜		きのこスパゲティ 野菜スープ 枝豆 梨			白身魚の照り焼き 薄揚げの味噌汁 彩りサラダ オレンジ		カレー風味のビーフン炒め お麩のすまし汁 とうもろこし ゼリー	
離乳食		パンがゆ・野菜スープ			おかゆ・人参の味噌汁		おかゆ・豆腐のすまし汁	
つくしおやつ		小魚スナック・ミルクスティック			えびせんべい・うの花クッキー		海藻スナック・野菜スティック	
たんぼおやつ		こつぶっこ			ビスケット		クラッカー	
		5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金) ハヤシライスの日	10日(土)	
つくし主食		雑穀米	麦ごはん	発芽玄米(ふりかけ)	雑穀米	雑穀米	麦ごはん	
副菜		筑前煮 ワカメの味噌汁 チキンナゲット もも	白身魚のオランダ揚げ もずく汁 えのきの梅肉和え ゼリー	厚揚げとキャベツのしょうが炒め 大根の味噌汁 ウインナー パイン	南瓜と冬瓜のそぼろあんかけ ほうれん草スープ トマト バナナ	ハヤシライス きゅうりのドレッシング和え オレンジ	じゃが芋ときのこのポトフ 茄子のすまし汁 枝豆 もも	
離乳食		おかゆ・玉ねぎの味噌汁	おかゆ・人参のすまし汁	磯がゆ・大根の味噌汁	おかゆ・ほうれん草スープ	おかゆ・豆腐の味噌汁	おかゆ・茄子のすまし汁	
つくしおやつ		ヨーグルト・紫いもチップ	人参パン	いりこ・カステラ	ごぼうスナック・クラッカー	★ハムとチーズの蒸しパン	えびせんべい・野菜スティック	
たんぼおやつ		ヨーグルト・ボン菓子			あまからせん・丸ポウロ		豆乳ウエハース・カリポテ	
		12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	
つくし主食		雑穀米	麦ごはん	発芽玄米(納豆)	雑穀米	ゆかりご飯	発芽玄米	
副菜		ミートローフ 小松菜の味噌汁 春雨の酢の物 梨	豚肉のゴマ味噌煮 きのこスープ ゆで卵 もも	焼きししゃも ごぼうのすまし汁 ポテトサラダ オレンジ	炒り豆腐 キャベツスープ とうもろこし バナナ	しらすとヒジキの卵焼き もやしの味噌汁 ほうれん草のゴマ和え ゼリー	鶏肉と茄子のソテー 厚揚げのすまし汁 蒸し南瓜 パイン	
離乳食		おかゆ・小松菜の味噌汁	おかゆ・オニオンスープ	納豆がゆ・じゃが芋のすまし汁	おかゆ・キャベツスープ	おかゆ・もやしの味噌汁	おかゆ・豆腐のすまし汁	
つくしおやつ		バナナ・ひじきスティック	レーズンパン	★南瓜とゴマのクッキー	海藻スナック・ビスケット	★梨のくずもち	小魚スナック・うの花クッキー	
たんぼおやつ		バナナ・芋けんぴ			クラッカー		おにぎりせんべい・ボン菓子	
		19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	
つくし主食		雑穀米	発芽玄米(ふりかけ)	雑穀米	ロールパン		麦ごはん	
副菜		敬老の日	肉うどん 竹輪のケチャップ焼き きゅうりの中華和え ゼリー	白身魚の野菜あんかけ チキンスープ 粉ふき芋 パイン	南瓜のクリーム煮 えのきのすまし汁 トマト バナナ	秋分の日	五目春雨 じゃが芋の味噌汁 チキンナゲット ゼリー	
離乳食			おかゆ・うどん	おかゆ・ポテトスープ	パンがゆ・玉ねぎのすまし汁		おかゆ・人参の味噌汁	
つくしおやつ			黒糖パン	ヨーグルト・えびせんべい	★カステラケーキ		ごぼうスナック・ひじきスティック	
たんぼおやつ							お野菜ポテト	
		26日(月)	27日(火) 運動会総練習	28日(水)	29日(木)	30日(金)		
つくし主食		雑穀米	麦ごはん	発芽玄米	雑穀米	ロールパン		
副菜		肉豆腐 ヒジキの味噌汁 枝豆 もも	和風ハンバーグ けんちん汁 きゅうりのゆかり和え ゼリー	白身魚の紅葉焼き しめじの味噌汁 大根のとワカメの煮物 パイン	すり身揚げ 中華スープ 青菜の磯和え もも	茄子のトマト煮 春雨のすまし汁 ウインナー バナナ		
離乳食		おかゆ・豆腐の味噌汁	おかゆ・大根のすまし汁	おかゆ・玉ねぎの味噌汁	おかゆ・青菜スープ	パンがゆ・春雨のすまし汁		
つくしおやつ		バナナ・ビスケット	南瓜パン	野菜スナック・うの花クッキー	★さつま芋の蒸しまんじゅう	★わかめおにぎり		
たんぼおやつ				ぼたぼた焼き・丸ポウロ				

※幼児部たんぼは白ごはん(梅干し可)を持ってきてください。

※9日(金)はハヤシライスの日です。幼児部たんぼはスプーンの準備をお願いします。白ごはんをいつもより多目に持ってきてください。

★は手作りおやつです。火曜日のおやつはアーリーモーニングさんの手作りパンです。

※献立は都合により、変更する場合があります。