

2022年 4月 給食だより

光輪はさみこども園 3月31日配布

つくし主食	<p>新年度を迎え、新しい環境での生活が始まります。園の給食では、旬の食材を使い、安心安全な食事作りを心がけていきます。 4月は園での生活や給食に慣れるために子どもたちが食べやすい献立を多く入れていきます。 給食の時間を楽しみにしてくれると嬉しいです。 給食についてご質問などあれば、いつでもお気軽に声をおかけください。</p>				1日(金) 乳児部新年度保育開始	2日(土)
副菜					発芽玄米	発芽玄米
離乳食					春キャベツのピーマン炒め えのきの味噌汁 粉ふき芋 もも	カブと鶏肉の煮物 南瓜スープ 枝豆 パイン
つくしおやつ					おかゆ・じゃが芋の味噌汁	おかゆ・南瓜スープ
たんぼぼおやつ					海藻スナック・うの花クッキー 豆乳ウエハース・あまからせん	ごぼうスナック・クラッカー お野菜ポテト
	4日(月) 幼児部始業式	5日(火) 入園・進級式	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
つくし主食	ゆかりご飯	麦ごはん	発芽玄米	雑穀米	麦ごはん	発芽玄米
副菜	麻婆春雨 キャベツのすまし汁 ゆで卵 もも	若竹煮 ヒジキの味噌汁 ウインナー バナナ	松風焼き ほうれん草のすまし汁 彩りサラダ パイン	白身魚の磯辺揚げ もやしスープ 春雨の中華和え いちご	ニラとひき肉の卵焼き 大根の味噌汁 ワカメともやしのドレッシング和え ゼリー	八宝菜 もずくのすまし汁 ふかし芋 もも
離乳食	おかゆ・キャベツのすまし汁	おかゆ・大根の味噌汁	おかゆ・ほうれん草のすまし汁	おかゆ・もやしスープ	おかゆ・大根の味噌汁	おかゆ・さつま汁
つくしおやつ	ヨーグルト・カリポテ	レーズンパン	いりこ・カステラ	★りんごのくずもち	野菜スナック・ミルクスティック	紫いもチップ・えびせんべい
たんぼぼおやつ					おにぎりせんべい・丸ボウロ	カップケーキ・ボン菓子
	11日(月)	12日(火) カレーの日	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土) 年中・年長保育参観
つくし主食	ゆかりご飯	発芽玄米	雑穀米	麦ごはん(ふりかけ)	ロールパン	発芽玄米
副菜	味噌煮込みうどん 南瓜のおかか和え チキンナゲット ゼリー	ポークカレー マカロニサラダ いちご	白身魚の竜田揚げ 野菜スープ 青菜の納豆和え デコボン	肉じゃが あおさの味噌汁 枝豆 もも	アスパラガスのグラタン 新玉ねぎのすまし汁 ブロッコリー ゼリー	豆腐と牛肉の炒め物 ごぼうの味噌汁 ゆで卵 パイン
離乳食	おかゆ・うどん	おかゆ・人参の味噌汁	おかゆ・野菜スープ	磯がゆ・じゃが芋の味噌汁	パンがゆ・新玉ねぎのすまし汁	おかゆ・ごぼうの味噌汁
つくしおやつ	ごぼうスナック・野菜スティック	人参パン	★青のりのお麩ラスク	バナナ・ひじきスティック	カリポテ・クラッカー	小魚スナック・うの花クッキー
たんぼぼおやつ	こつぶっこ			バナナ・芋けんぴ	丸ボウロ・えびせんべい	豆乳ウエハース・あまからせん
	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土) 年少保育参観
つくし主食	ロールパン	発芽玄米(納豆)	麦ごはん	発芽玄米	雑穀米	発芽玄米
副菜	大豆ときのこのトマト煮 小松菜のすまし汁 ウインナー バナナ	白身魚の野菜あんかけ 中華スープ 枝豆 ゼリー	春キャベツと鶏肉の味噌炒め お麩のすまし汁 とうもろこし もも	筑前煮 しめじの味噌汁 チキンナゲット デコボン	白身魚の西京焼き ポテトスープ ヒジキの和風サラダ パイン	和風パスタ 厚揚げの味噌汁 フライドポテト ゼリー
離乳食	パンがゆ・小松菜のすまし汁	納豆がゆ・もやしの味噌汁	おかゆ・お麩のすまし汁	おかゆ・大根の味噌汁	おかゆ・ポテトスープ	おかゆ・豆腐の味噌汁
つくしおやつ	いりこ・ミルクスティック	南瓜パン	ビスケット・小魚スナック	★いちご蒸しケーキ	ヨーグルト・えびせんべい	野菜スナック・ひじきスティック
たんぼぼおやつ	いりこ・シガーフライ		ビスケット			クラッカー
	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
つくし主食	麦ごはん(納豆)	雑穀米	ゆかりご飯	麦ごはん	昭和の日 	
副菜	酢豚 若竹汁 ゆで卵 バナナ	里芋のそぼろ煮 豆腐の味噌汁 とうもろこし デコボン	白身魚のピザ焼き レタススープ ブロッコリーのゴマ和え ゼリー	ホワイトソースハンバーグ 薄揚げのすまし汁 スナックエンドウ パイン		
離乳食	納豆がゆ・玉ねぎのすまし汁	おかゆ・豆腐の味噌汁	おかゆ・レタススープ	おかゆ・人参のすまし汁		
つくしおやつ	★マカロニきな粉	黒糖パン	★おからドーナツ	バナナ・紫いもチップ		
たんぼぼおやつ						

※幼児部たんぼぼは白ごはん(梅干し可)を毎日持ってきてください。

※12日(火)はカレーの日です。幼児部たんぼぼはスプーンの準備をお願いします。白ごはんはいつもより多目に持ってきてください。

★は手作りおやつです。火曜日のおやつはアーリーモーニングさんのパンです。

※新年少組のお友達は、4月1日より毎日白ごはんとスプーンを持ってきてください。

※献立は都合により、変更する場合があります。