

2021年 5月 給食だより

光輪はさみこども園 4月30日配布

						1日(土)
つくし主食						発芽玄米
副菜						春雨の中華炒め 新じゃが芋のすまし汁 スナッフエンドウ パイン
離乳食						おかゆ・新じゃが芋のすまし汁
つくしおやつ						野菜スナック・ごまスティック
たんぽぽおやつ						えいごビスケット
	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
つくし主食				ロールパン	発芽玄米	ゆかりご飯
副菜	憲法記念日	みどりの日 	こどもの日	春キャベツのオムレツ オニオンスープ ヒジキの煮物 ゼリー 	白身魚のみぞれあんかけ お麩の味噌汁 枝豆 いちご	ちゃんぽん ツナサラダ チキンナゲット もも
離乳食				おかゆ・オニオンスープ	おかゆ・お麩の味噌汁	おかゆ・ちゃんぽん
つくしおやつ				ドーナツ・紫いもチップ	いりこ・海藻スナック	小魚スナック・うの花クッキー
たんぽぽおやつ				カップケーキ・あまからせん	いりこ・芋けんぴ	こつぶっこ
	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
つくし主食	雑穀米(納豆)	麦ごはん	発芽玄米	雑穀米(ふりかけ)	麦ごはん	発芽玄米
副菜	筑前煮 ヒジキの味噌汁 とうもろこし バナナ 	ポテトグラタン ワカメのすまし汁 ウインナー ゼリー	白身魚の磯辺揚げ 豆腐スープ 青菜のゴマ和え パイン	鶏肉のさっぱり煮 春キャベツの味噌汁 ゆで卵 もも	ボークカレー マカロニサラダ オレンジ 	肉野菜炒め ごぼうの味噌汁 枝豆 ゼリー
離乳食	納豆がゆ・大根の味噌汁	おかゆ・人参のすまし汁	おかゆ・豆腐スープ	おかゆ・春キャベツの味噌汁	おかゆ・じゃが芋のすまし汁	おかゆ・ごぼうの味噌汁
つくしおやつ	クラッカー・ごまスティック	南瓜パン	うの花クッキー・紫いもチップ	バナナ・ごぼうスナック	ヨーグルト・えびせんべい	小魚スナック・ひじきスティック
たんぽぽおやつ	お野菜ポテト		クラッカー	カップケーキ・ごまスティック		おにぎりせんべい・丸ポウロ
	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
つくし主食	麦ごはん	雑穀米(納豆)	発芽玄米	ロールパン	麦ごはん	発芽玄米
副菜	豆腐の落とし揚げ えのき汁 きゅうりのゆかり和え ゼリー	豚肉とごぼうの煮物 ワントンスープ チキンナゲット もも 	白身魚のマヨ焼き 玉ねぎのすまし汁 ワカメの酢の物 パイン	大豆ときのこのトマト煮 あおさの味噌汁 とうもろこし バナナ 	和風ハンバーグ 根菜スープ ゆで卵 もも	カレー風味のビーフン 薄揚げの味噌汁 フライドポテト ゼリー
離乳食	おかゆ・豆腐のすまし汁	納豆がゆ・ワントンスープ	おかゆ・玉ねぎのすまし汁	パンがゆ・大根の味噌汁	おかゆ・根菜スープ	おかゆ・人参の味噌汁
つくしおやつ	えびせんべい・野菜スナック	人参パン	いりこ・ごまスティック	海藻スナック・野菜スティック	★おからドーナツ	カリボテ・ビスケット
たんぽぽおやつ	ボン菓子・ぼたぼた焼き		いりこ・シガーフライ	丸ポウロ・カリボテ		豆乳ウエハース・あまからせん
	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
つくし主食	発芽玄米(ふりかけ)	麦ごはん	雑穀米	ロールパン	発芽玄米	発芽玄米
副菜	鶏肉とブロッコリーの味噌煮 もずく汁 ウインナー パイン	白身魚のパン粉焼き レタススープ 春雨サラダ バナナ	ごぼうとヒジキのかき揚げ しめじの味噌汁 ほうれん草のゴマ和え ゼリー	ミートソーススパゲティ 豆腐のすまし汁 枝豆 オレンジ	白身魚の西京焼き 中華五目スープ キャベツのドレッシング和え パイン	新じゃがと鶏肉の煮物 大根の味噌汁 とうもろこし もも
離乳食	磯がゆ・玉ねぎのすまし汁	おかゆ・レタススープ	おかゆ・大根の味噌汁	パンがゆ・豆腐のすまし汁	おかゆ・もやしスープ	おかゆ・大根の味噌汁
つくしおやつ	★きな粉のお麩ラスク	黒糖パン	★人参蒸しケーキ	ビスケット・えびせんべい	ヨーグルト・カリボテ	ごぼうスナック・クラッカー
たんぽぽおやつ				ビスケット・海藻スナック		ボン菓子・えびせんべい

	31日(月)
つくし主食	ゆかりご飯
副菜	牛肉ときのこの炒め物 ほうれん草の味噌汁 粉ふき芋 オレンジ
離乳食	おかゆ・ほうれん草の味噌汁
つくしおやつ	バナナ・小魚スナック
たんぽぽおやつ	

※幼児部たんぽぽは白ごはん(梅干し可)を持ってきてください。

※14日(金)はカレーの日です。
幼児部たんぽぽはスプーンの準備をお願いします。
白ごはんはいつもより多目に持ってきてください。

★は手作りおやつです。

※献立は都合により、変更する場合があります。



<端午の節句>

5月5日は端午の節句です。もとは厄を払う行事でしたが、現在はこいのぼりや武者人形を飾り、かしわ餅やちまきを食べて、男の子の成長を祝います。

