

2019年 12月 給食だより

光輪はさみこども園

11月29日配布

	2日(月)	3日(火)	4日(水) カレーの日	5日(木)	6日(金)	7日(土)
つくし主食	ゆかりご飯	発芽玄米	麦ごはん	雑穀米	発芽玄米	ロールパン
副菜	厚揚げと大根の煮物 白菜の味噌汁 竹輪のケチャップ焼き みかん	ポークビーンズ オニオンスープ ゆで卵 もも	冬野菜カレー 春雨サラダ みかん	白身魚のピザソース焼き キャベツのすまし汁 浦上そば パイナップル	麻婆豆腐 中華五目スープ 粉ふき芋 バナナ	ちゃんぽん ごぼうのマヨネーズ和え ほうれん草のおかか和え みかん
離乳食	おかゆ・白菜の味噌汁	おかゆ・オニオンスープ	人参がゆ・冬野菜の味噌汁	おかゆ・キャベツのすまし汁	おかゆ・五目スープ	おかゆ・くたくたちゃんぽん
つくしおやつ	★りんご蒸しケーキ	バナナ・えびせんべい	いりこ・野菜スティック	レーズンパン	うの花クッキー・海草スナック	クラッカー・小魚スナック
たんぼぼおやつ					ビスケット・カップケーキ	
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
つくし主食	麦ごはん	ロールパン	雑穀米(ふりかけ)	発芽玄米	麦ごはん	雑穀米
副菜	貝だくさん肉じゃが 小松菜の味噌汁 チキンナゲット みかん	ごぼうの甘辛炒め もずくとカブのすまし汁 ふかし芋 パイナップル	白身魚の照り焼き 豚汁 コーンサラダ バナナ	松風焼き お麴のすまし汁 ほうれん草のゴマ和え みかん	魚の磯辺揚げ 大根スープ きゅうりの酢の物 もも	チーズオムレツ ワカメの味噌汁 人参ともやしのナムル パイナップル
離乳食	おかゆ・小松菜の味噌汁	パンがゆ・カブのすまし汁	磯がゆ・里芋の味噌汁	おかゆ・お麴のすまし汁	人参がゆ・大根スープ	おかゆ・豆腐の味噌汁
つくしおやつ	ヨーグルト・カリポテ	ドーナツ・ごぼうスナック	★りんごのくずもち	黒糖パン	野菜スティック・小魚スナック	バナナ・えびせんべい
たんぼぼおやつ					こつぶっこ	バナナ・海草スナック
	16日(月)	17				