

| | | <食中毒に注意しましょう！> | | | <給食の提供について> | | | |
|---------|---|---|---------------------------------------|--|---|---|-------|--|
| つくし主食 | | <p>これからのじめじめした季節や暑くなる夏の時期には、細菌性の食中毒が多く発生します。特に乳児、幼児期の子どもたちは抵抗力が弱いので、食中毒を起こさないように気をつけなければなりません。食中毒を防ぐためには、「つけない」「増やさない」「やっつける」ことが大切です。 石鹸を使ってきれいに手を洗い、食品を保存するときは低温保存、そして十分な加熱を心がけましょう。</p>   | | | <p>園では、安心安全な給食を出せるよう、衛生管理の徹底に努めています。そのため、給食ができあがってから、2時間以内に食べることとなっています。また、1年間を通して、温かい給食が食べられるよう心がけています。今後も、温度管理など衛生管理には気を付けておいしい給食を作っていきたいと思えます。</p> | | | 1日(土) |
| 副菜 | | | | | | | | ゆかりご飯 |
| 離乳食 | | | | | | | | ワカメうどん ほうれん草のおかか和え れんこんの味噌炒め オレンジ |
| つくしおやつ | | | | | | | | おかゆ・ほうれん草のすまし汁 クラッカー・小魚スナック |
| たんぼぼおやつ | | | | | | | | ビスケット |
| | 3日(月) | 4日(火) | 5日(水) | 6日(木) | 7日(金) | 8日(土) | | |
| つくし主食 | 発芽玄米 | ロールパン | 麦ごはん | 雑穀米 | 発芽玄米(ふりかけ) | 麦ごはん | | |
| 副菜 | 麻婆豆腐 レタスの中華スープ ゆで卵 もも | ナポリタンスパゲティ えのき汁 蒸し南瓜 オレンジ | 肉じゃが 豆腐の味噌汁 甘辛いりこ パイン | 豚肉の生姜焼き 薄揚げの味噌汁 とうもろこし りんご | 白身魚の西京焼き コーンスープ ポテトサラダ バナナ | 里芋グラタン 小松菜のすまし汁 枝豆 ゼリー | | |
| 離乳食 | おかゆ・レタススープ | パンがゆ・南瓜のすまし汁 | 人参がゆ・豆腐の味噌汁 | おかゆ・キャベツのすまし汁 | 磯がゆ・コーンスープ | おかゆ・小松菜の味噌汁 | | |
| つくしおやつ | ★レーズン蒸しパン | バナナ・野菜スナック | 野菜スティック・山芋スナック | 黒糖パン | ビスケット・えびせんべい | いりこ・うの花クッキー | | |
| たんぼぼおやつ | | バナナ・海草スナック | ポン菓子・サブレ | | おにぎりせんべい・丸ボウロ | いりこ・クラッカー | | |
| | 10日(月) | 11日(火) | 12日(水) | 13日(木) | 14日(金) | 15日(土) | | |
| つくし主食 | 雑穀米 | ロールパン | 発芽玄米(納豆) | 麦ごはん | ゆかりご飯 | 雑穀米 | | |
| 副菜 | 春雨のふわふわ炒め しめじの味噌汁 小松菜の納豆和え ゼリー | じゃが芋と豆腐のトマト煮 野菜スープ ウインナー パイン | 蒸し魚のきのこあんかけ お麩のすまし汁 粉ふき芋 りんご | エビとヒジキのかき揚げ ワカメの味噌汁 枝豆 もも | 白身魚の照り焼き けんちん汁 じゃことピーマンの中華炒め バナナ | ベーコンとトマトのオムレツ きのこスープ きゅうりの酢の物 オレンジ | | |
| 離乳食 | 納豆がゆ・キャロットスープ | パンがゆ・じゃが芋のすまし汁 | 納豆がゆ・お麩のすまし汁 | 人参がゆ・玉ねぎの味噌汁 | おかゆ・けんちん汁 | おかゆ・トマトスープ | | |
| つくしおやつ | ★りんごのくずもち | チーズ・カリボテ | クラッカー・海草スナック | 南瓜パン | ヨーグルト・紫いもチップ | ドーナツ・ごぼうスナック | | |
| たんぼぼおやつ | | | ウエハース・あまからせん | | ヨーグルト・小魚スナック | 揚げせんべい・カップケーキ | | |
| | 17日(月) | 18日(火) | 19日(水) | 20日(木) | 21日(金) カレーの日 | 22日(土) | | |
| つくし主食 | 発芽玄米(ふりかけ) | 麦ごはん | 雑穀米 | 発芽玄米 | 麦ごはん | 雑穀米 | | |
| 副菜 | 里芋と竹輪の煮物 厚揚げの味噌汁 ゆで卵 パイン | キャベツのピーマン炒め ポテトスープ ヒジキの煮物 バナナ | ササミのゴマ天ぷら 茄子のすまし汁 春雨サラダ ゼリー | 白身魚のチーズ焼き 根菜スープ ほうれん草のゴマ和え もも | ポークカレー ごぼうのカミカミサラダ オレンジ | チンジャオロース ヒジキの味噌汁 竹輪のゴマ和え りんご | | |
| 離乳食 | 磯がゆ・豆腐のすまし汁 | おかゆ・ポテトスープ | おかゆ・茄子の味噌汁 | 人参がゆ・根菜スープ | おかゆ・人参の味噌汁 | おかゆ・オニオンスープ | | |
| つくしおやつ | ★ココロ揚げ | ビスケット・小魚スナック | いりこ・ドーナツ | ★メロンラスク | 野菜スティック・カリボテ | チーズ・えびせんべい | | |
| たんぼぼおやつ | | | | | こつぶっこ | | ビスケット | |
| | 24日(月) | 25日(火) | 26日(水) | 27日(木) | 28日(金) | 29日(土) | | |
| つくし主食 | 発芽玄米(納豆) | ロールパン | 麦ごはん | 雑穀米 | 発芽玄米 | 麦ごはん | | |
| 副菜 | 南瓜ときのこの煮物 ワカメスープ チキンナゲット メロン | トマトソースハンバーグ キャベツのすまし汁 粉ふき芋 りんご | 白身魚の磯辺揚げ ごぼうの味噌汁 三色酢の物 ゼリー | ヒジキの卵焼き トマトスープ 茄子の肉味噌あんかけ パイン | 白身魚の梅しそ焼き ほうれん草のすまし汁 彩りサラダ もも | はみだしギョーザ お麩の味噌汁 人参ともやしのナムル オレンジ | | |
| 離乳食 | 納豆がゆ・南瓜のすまし汁 | パンがゆ・キャベツの味噌汁 | おかゆ・魚入りスープ | おかゆ・魚入りスープ | おかゆ・ほうれん草スープ | おかゆ・お麩の味噌汁 | | |
| つくしおやつ | いりこ・クラッカー | ビスケット・海草スナック | ★ココアケーキ | 人参パン | バナナ・野菜スナック | ドーナツ・ごぼうスナック | | |
| たんぼぼおやつ | いりこ・ごぼうスナック | 揚げせんべい・ビスケット | | | バナナ・えびせんべい | ドーナツ・あまからせん | | |

※幼児部たんぼぼは白ごはん(梅干し可)を持ってきてください。

※21日(金)はカレーの日です。幼児部たんぼぼはスプーンの準備をお願いします。白ごはんはいつもより多目に持ってきてください。

離乳食は8ヶ月頃から果物がつき、10ヶ月頃から副食がつかます。

★は手作りおやつです。

※献立は都合により、変更する場合があります。

