

2019年 5月 給食だより

光輪はさみこども園 4月26日配布

	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
つくし主食		ロールパン	ゆかりご飯	発芽玄米	雑穀米	麦ごはん
副菜	振替休日 	春雨の五目炒め ワカメスープ チキンナゲット もも	春キャベツのオムレツ 豆腐のすまし汁 きゅうりの酢の物 パイ	新じゃがと鶏肉の煮物 レタススープ 甘いりりこ大豆 オレンジ	たけのこ団子 大根のすまし汁 ほうれん草のゴマ和え ゼリー	魚の甘酢あんかけ 春キャベツの味噌汁 彩りサラダ いちご
離乳食		パンがゆ・五目スープ	おかゆ・春キャベツのすまし汁	おかゆ・レタススープ	おかゆ・大根の味噌汁	おかゆ・お麩の味噌汁
つくしおやつ		★甘食	ドーナツ・野菜スナック	黒糖パン	野菜スティック・えびせんべい	ビスケット・海草スナック
たんぽぽおやつ			ドーナツ・揚げせんべい		おにぎりせんべい・丸ポウロ	ビスケット
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金) ハヤシライスの日	18日(土)
つくし主食	雑穀米(納豆)	ロールパン	麦ごはん	発芽玄米	麦ごはん	雑穀米
副菜	南瓜のそぼろ煮 新玉ねぎの味噌汁 竹輪のケチャップ焼き もも 	マカロニグラタン けんちん汁 枝豆 ゼリー	鮭のレモンヨーグルト焼き ニラの中中華スープ ポテトサラダ パイ	豚肉の生姜焼き ヒジキの味噌汁 スナップエンドウ オレンジ 	ハヤシライス 春キャベツサラダ りんご	ごぼうときのこの甘辛炒め コーンスープ うの花炒め バナナ
離乳食	納豆がゆ・新玉ねぎの味噌汁	パンがゆ・けんちん汁	おかゆ・ポテトスープ	おかゆ・人参の味噌汁	おかゆ・春キャベツスープ	おかゆ・コーンスープ
つくしおやつ	いりこ・うの花クッキー	バナナ・小魚スナック	★セサミスコーン	南瓜パン	チーズ・カリポテ	ドーナツ・紫いもチップ
たんぽぽおやつ	いりこ・クラッカー					えびせんべい・あまからせん
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
つくし主食	発芽玄米(ふりかけ)	ロールパン	ゆかりご飯	麦ごはん	雑穀米	発芽玄米
副菜	厚揚げと豚肉の煮物 ほうれん草のすまし汁 ウインナー オレンジ	和風スパゲティ 豆苗とえのきのスープ 蒸し南瓜 パイ	凍り豆腐の煮物 じゃが芋のすまし汁 ゆで卵 ゼリー	松風焼き オニオンスープ 小松菜の納豆和え バナナ 	白身魚の照り焼き 薄揚げの味噌汁 大豆とヒジキの和風サラダ りんご	豆腐の落とし揚げ ワカメのすまし汁 新じゃがのチーズ焼き もも
離乳食	磯がゆ・ほうれん草のすまし汁	パンがゆ・パンプキンスープ	おかゆ・じゃが芋の味噌汁	納豆がゆ・オニオンスープ	おかゆ・豆腐の味噌汁	おかゆ・新じゃがのすまし汁
つくしおやつ	★人参くすもち	ビスケット・カリポテ	ヨーグルト・ごぼうスナック	野菜スティック・野菜スナック	クラッカー・山芋スナック	★いりこせんべい
たんぽぽおやつ						
	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	★は手作りおやつです。 ※献立は都合により、 変更する場合があります。 
つくし主食	麦ごはん	雑穀米	発芽玄米(納豆)	麦ごはん	雑穀米	
副菜	筑前煮 野菜スープ ゆで卵 もも 	根菜とコーンのかき揚げ 豆腐のすまし汁 ワカメの中中華風酢の物 ゼリー	干草焼き 小松菜のスープ きんぴらごぼう バナナ 	白身魚の酢豚風 厚揚げの味噌汁 粉ふき芋 パイ	ささみフライ お麩のすまし汁 ヒジキと竹輪の煮物 りんご	
離乳食	おかゆ・野菜スープ	人参がゆ・豆腐のすまし汁	納豆がゆ・小松菜のスープ	おかゆ・魚入りすまし汁	おかゆ・お麩のすまし汁	
つくしおやつ	★バナナケーキ	ビスケット・海草スナック	チーズ・野菜スティック	人参パン	いりこ・ドーナツ	
たんぽぽおやつ						こつぶっこ

※幼児部たんぽぽは白ごはん(梅干し可)を持ってきてください。

※17日(金)はハヤシライスの日です。
幼児部たんぽぽはスプーンの準備をお願いします。
白ごはんはいつもより多目に持ってきてください。



<お手伝いの習慣づくり!>

お手伝いは、子どもの「やりたい!」という気持ちを盛り上げて、楽しい雰囲気で行うことが大切です。少しでもできたら、褒めてあげたり、感謝の言葉を伝えてあげましょう。お手伝いを習慣にすると、自主性や責任感を持つようになります。最初は時間がかかったり、うまくできなかつたりすることが多いと思いますが、ゆったりとした気持ちで見守りましょう。

<端午の節句>

5月5日は端午の節句です。もとは厄を払う行事でしたが、現在はこいのぼりや武者人形を飾り、かしわ餅やちまきを食べて、男の子の成長を祝います。

