

2019年 4月 給食だより

光輪はさみこども園

4月配布

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土) 入園進級式		
つくし主食	発芽玄米	麦ごはん	雑穀米(ふりかけ)	発芽玄米	麦ごはん	ロールパン		
副菜	麻婆豆腐 中華五目スープ ふかし芋 りんご	豚肉の生姜焼き お麩の味噌汁 ゆで卵 もも	白身魚の照り焼き ほうれん草のすまし汁 ポテトサラダ いちご	栄養かき揚げ 豆腐スープ ワカメの酢の物 ゼリー	ポークピカタ 新玉ねぎの味噌汁 春キャベツのドレッシング和え オレンジ	野菜たっぷりちゃんぽん とうもろこし 青菜のゴマ和え パイ		
離乳食	おかゆ・五目スープ	おかゆ・お麩の味噌汁	磯がゆ・ほうれん草のすまし汁	おかゆ・豆腐スープ	人参がゆ・新玉ねぎの味噌汁	パンがゆ・くたくたちゃんぽん		
つくしおやつ	クラッカー・野菜スナック	バナナ・紫いもチップ	★黒糖蒸しパン	チーズ・ビスケット	ドーナツ・小魚スナック	野菜スティック		
たんぽぽおやつ	ビスケット	バナナ・海草スナック		チーズ・ドーナツ	こつぶっこ	クラッカー		
	8日(月)	9日(火)	10日(水) カレーの日	11日(木)	12日(金)	13日(土)		
つくし主食	雑穀米	発芽玄米(納豆)	麦ごはん	ロールパン	ゆかりご飯	雑穀米		
副菜	春キャベツとしらすのピーマン炒め ワカメの味噌汁 枝豆 オレンジ	すき焼き風煮 オニオンスープ 粉ふき芋 いちご	チキンカレー マカロニサラダ りんご	ミートソーススパゲティ コーンスープ チキンナゲット もも	白身魚の竜田揚げ 豆腐の味噌汁 ごぼうのカミカミサラダ パイ	ジャーマンオムレツ 鶏肉と大根のすまし汁 ほうれん草と人参のナムル ゼリー		
離乳食	おかゆ・春キャベツの味噌汁	納豆がゆ・オニオンスープ	おかゆ・じゃが芋のすまし汁	パンがゆ・コーンスープ	おかゆ・豆腐の味噌汁	人参がゆ・大根のすまし汁		
つくしおやつ	★フレンチトースト	チーズ・カリポテ	いりこ・ビスケット	バナナ・野菜スナック	うの花クッキー・山芋スナック	クラッカー・海草スナック		
たんぽぽおやつ				バナナ・海草スナック	ぼたぼた焼き・カップケーキ	ビスケット		
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)		
つくし主食	発芽玄米(ふりかけ)	ロールパン	ゆかりご飯	麦ごはん	雑穀米	発芽玄米		
副菜	春雨のふわふわ炒め きのこスープ 枝豆 オレンジ	ホワイトソースハンバーグ 豆腐のすまし汁 フライドポテト パイ	白身魚のゴマ味噌焼き 春キャベツスープ 南瓜のおかか煮 いちご	肉じゃが 薄揚げの味噌汁 竹輪の磯田揚げ りんご	白身魚のピザソース焼き お麩のすまし汁 たけのこの酢味噌和え パイ	小松菜と桜エビのお焼き しめじの味噌汁 大豆とヒジキのサラダ もも		
離乳食	磯がゆ・新玉ねぎのすまし汁	パンがゆ・ポタージュスープ	おかゆ・春キャベツスープ	おかゆ・じゃが芋の味噌汁	おかゆ・お麩のすまし汁	おかゆ・小松菜の味噌汁		
つくしおやつ	いりこ・ドーナツ	バナナ・えびせんべい	★麩のラスク	人参パン	野菜スティック・ごぼうスナック	クラッカー・カリポテ		
たんぽぽおやつ					おにぎりせんべい・丸ポウロ			
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)		
つくし主食	麦ごはん	ロールパン	雑穀米	発芽玄米(納豆)	麦ごはん	雑穀米		
副菜	ポークビーンズ 根菜スープ ゆで卵 もも	春野菜グラタン 若竹汁 ウイナー パイ	魚のオランダ揚げ 南瓜の味噌汁 きゅうりの酢の物 ゼリー	ニラとベーコンの卵焼き 野菜スープ きんぴらごぼう バナナ	白身魚のパン粉焼き 厚揚げの味噌汁 小松菜のゴマ和え オレンジ	チキンの照り焼き えのき汁 粉ふき芋 りんご		
離乳食	おかゆ・根菜スープ	パンがゆ・春野菜のすまし汁	おかゆ・南瓜の味噌汁	納豆がゆ・野菜スープ	人参がゆ・小松菜のスープ	おかゆ・じゃが芋の味噌汁		
つくしおやつ	ヨーグルト・紫いもチップ	ドーナツ・小魚スナック	ビスケット・海草スナック	レーズンパン	★野菜ケーキ	いりこ・うの花クッキー		
たんぽぽおやつ	ヨーグルト・クラッカー	ウエハース・ポン菓子	えびせんべい・あまからせん					
	29日(月)	30日(火)	<div data-bbox="1113 1533 2033 2058" data-label="Text"> <p>新年度を迎え、新しいクラスでの生活が始まります。園の給食では、旬の食材を使い、安心安全な食事作りを心がけていきます。4月は園での生活や給食に慣れるために子どもたちが食べやすい献立を多く入れていきます。楽しい給食の時間を過ごしてほしいと思います。 給食についてご質問などあれば、いつでもお気軽に声をおかけください。</p> </div>					
つくし主食	昭和の日						国民の休日	
副菜								
離乳食								
つくしおやつ								
たんぽぽおやつ								

※幼児部たんぽぽは白ごはん(梅干し可)を毎日持ってきてください。
※10日(水)はカレーの日です。幼児部たんぽぽはスプーンの準備をお願いします。白ごはんはいつもより多目に持ってきてください。

お弁当の日
(幼児部たんぽぽのみ)
*26日(金) 遠足



※雨天時もお弁当を持ってきてください。

★は手作りおやつです。木曜日おやつはアーリーモーニングさんのパンです。

※献立は都合により、変更する場合があります。